



LA
MAISON
BLEUE

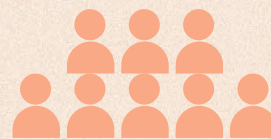
rapport annuel 2025-2026

grossesse • petite enfance • famille

Notre impact annuel en chiffres



Plus de 22700
interventions individuelles



Une équipe de 80 personnes
travaillant sur 5 sites



493 suivis
de grossesses



192 stagiaires
issu.e.s de diverses
disciplines



92 bénévoles
qui ont offert 1725 heures
de présence



27 initiatives
inspirantes
par des citoyen.ne.s et entreprises



390 groupes*
et 29 activités spéciales



8 690 personnes suivies
depuis l'implantation de la toute
première Maison Bleue en 2007

* À La Maison Bleue, il y a des activités de groupe et des événements thématiques pour cultiver un milieu accueillant et empreint de bienveillance. En plaçant l'entraide et la prévention au cœur des échanges, les familles ont un espace pour valoriser leurs savoirs et tisser des liens entre elles dans un environnement sécurisant.

Table des matières

Mot de Davide Pisanu et Amélie Sigouin	4
Agir pour l'égalité des chances peu importe le milieu de vie	5
Chiffrer l'impact de La Maison Bleue	5
Conseil d'administration	8
Comités	8
Équipe de gestion	9
Les sites du réseau La Maison Bleue	10
Faire tomber les barrières d'accès à la justice	15
Unir les forces et rassembler les ressources	16
Offrir des services de qualité à travers une trajectoire de soins structurée ...	20
Inspirer la relève et collaborer avec les institutions d'enseignement	24
Partager les savoirs et pratiques en périnatalité sociale et petite enfance	26
Célébrer la solidarité lors de la soirée bénéfice	28
Cultiver une présence engagée au sein de la communauté	30
Tisser des liens solides par l'engagement philanthropique	34
Notre village d'entraide	36

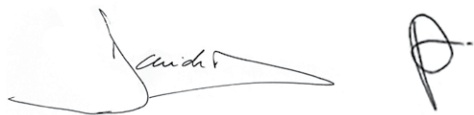
Mot de Davide Pisanu et Amélie Sigouin

L'année que nous venons de traverser a été exigeante. Exigeante pour les familles que nous accompagnons, pour le réseau communautaire et celui de la santé, ainsi que pour celles et ceux qui œuvrent chaque jour à maintenir vivant un filet social fragilisé. Et pourtant, cette année a aussi été profondément marquée par la solidarité de notre village d'entraide et par notre détermination à mener avec force notre mission : accompagner les familles dès la grossesse afin que chaque tout-petit, peu importe son milieu de vie, puisse grandir entouré, protégé et soutenu.

Sur chacun des cinq sites, auprès de plus de 1 260 familles, l'équipe de La Maison Bleue est demeurée fidèle à sa vocation première : offrir un espace d'écoute sans jugement où l'on croit au potentiel des familles, même — et surtout — lorsqu'elles en doutent elles-mêmes.

Cette posture continue de guider notre approche en périnatalité sociale, une approche que nous portons et faisons rayonner afin d'influencer durablement les pratiques dans le réseau de la santé et des services sociaux ainsi que dans le système de justice. Lors de la dernière année, la plateforme web *L'Espace périnatalité sociale* s'est déployée afin de partager de manière plus ciblée notre expertise. Les outils pratiques, formations et webinaires développés ont permis de rejoindre un nombre croissant d'intervenant.e.s et de professionnel.le.s, et ce, partout au Québec. Nos collaborations avec les milieux communautaire, institutionnel, philanthropique et académique sont aussi restées au cœur de notre quotidien, nous permettant de mieux répondre aux besoins complexes des familles et ainsi tisser un filet de sécurité tangible pour les parents et les enfants vivant en situation de vulnérabilité.

Portés par la force et la résilience des familles que nous accompagnons, nous poursuivons ce travail avec humilité afin de construire une société plus juste, plus douce et plus solidaire envers nos tout-petits. Ces petits qui portent en eux un monde de promesses et qui portent sur nous un regard pur et ouvert, plein d'espoir d'un monde à inventer. Prenons-en soin et soyons à la hauteur.



Davide Pisanu

Président du conseil d'administration

Amélie Sigouin

Directrice générale et cofondatrice

« Ouvrir la porte de La Maison Bleue, c'est dire oui à l'espoir ! C'est se donner la permission de croire que nos enfants avanceront avec confiance vers l'avenir. »

– Guylaine Tremblay,
marraine et porte-parole
de La Maison Bleue



Crédit photo : Julien Faugere

Agir pour l'égalité des chances peu importe le milieu de vie

La Maison Bleue vient en aide aux femmes enceintes et leur famille vivant dans un contexte de vulnérabilité. Sa mission est de réduire les inégalités sociales et favoriser le développement optimal de l'enfant, du ventre de sa mère jusqu'à l'âge de 5 ans.

L'approche développée par La Maison Bleue, la périnatalité sociale, permet d'agir en prévention sur les principaux déterminants sociaux de la santé de la famille et de son environnement dans une perspective d'égalité des chances.

Chiffrer l'impact de La Maison Bleue

Familles suivies

entre le 1^{er} avril 2025 et le 31 mars 2026

	CÔTE-DES-NEIGES	PARC-EXTENSION	SAINT-MICHEL	VERDUN	MONTRÉAL-NORD*	TOTAL
Femmes enceintes	103	127	117	79	67	493
Mamans	351	327	334	161	90	1263
Conjoints	150	31	114	40	1	336
Enfants	382	333	416	182	84	1397
Total de personnes sur l'année	883	691	864	383	175	2996

*Montréal-Nord est en opération à temps plein depuis septembre 2025

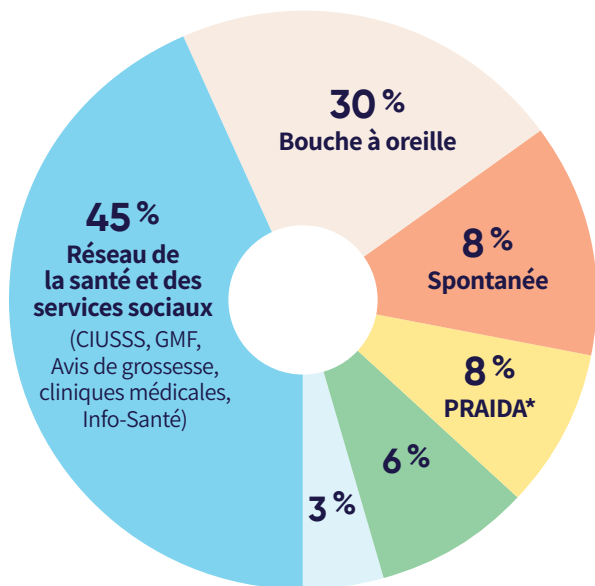
Le modèle d'intervention de La Maison Bleue permet d'atténuer les effets de la vulnérabilité sociale sur la santé des nouveau-nés. Les familles affichent des résultats de santé optimaux malgré des contextes de vie complexes.

Indicateurs de santé	La Maison Bleue	Moyenne québécoise*
Bébés de petit poids	6,15 %	6,60 %
Prématurité	7,36 %	7,40 %
Allaitement exclusif (au congé de l'hôpital)	71,4 %	51,8 %

*Source: Institut de la statistique du Québec

Portrait des familles

Provenance des nouvelles références



- **Partenaires communautaires**
- **Institutions et autres** (DPJ, écoles, bibliothèques, pharmacies, etc.)

* Programme régional d'accueil et d'intégration des demandeurs d'asile

Problématiques et difficultés principales nommées par les familles

77% Statut financier précaire	76% Isolement, fragilité émotionnelle, etc.	64% Demandeurs d'asile
29% Difficulté de langue	23% Scolarité inférieure au diplôme d'études secondaires	23% Historique de violence
22% Monoparentalité ou conjoint absent	17% Grossesse non désirée	8% Violence ou difficulté conjugale

Sondage auprès de familles

Au cours de l'année 2025-2026, un sondage a été fait auprès de familles ayant un enfant de 12 mois sur l'accompagnement reçu à La Maison Bleue.

98%

des mères se disent globalement satisfaites de leur accompagnement.

Plus de

3 mamans sur 4

affirment que leur sentiment de compétence parentale s'est renforcé, déclarant avoir une plus grande confiance en leurs capacités de parents.

« Toute ma vie, je ne regretterai jamais d'être passée à La Maison Bleue. L'équipe m'a vraiment aidée à devenir une maman heureuse et épanouie. »

– Maman suivie à La Maison Bleue

« Les professionnel.le.s de La Maison Bleue me suivent depuis 2023. Malgré mes difficultés d'adaptation et les enjeux liés à mon trouble de dépendance, ils n'ont jamais cessé de m'aider et m'ont toujours soutenue dans la réalisation de mes objectifs. »

– Maman suivie à La Maison Bleue



Conseil d'administration

Assurer la cohérence des actions et la justesse de la gouvernance

Président Davide Pisanu Chef de la direction – ClearEstate | **Vice-président Francis Laperrière Racine** Avocat – McCarthy Tétrault LLP | **Trésorière Sophie Bergeron** Directrice principale, Placements privés – La Caisse | **Administratrices Isabelle Brabant** Sage-femme, auteure et conférencière • **Julie Carbone** Directrice Média et Influence – L'Oréal Canada • **Claire Chamberland** Vice-Présidente de l'Initiative AIDES et Professeure émérite, École de service social – Université de Montréal • **Isabelle Gauthier Brancoli** Directrice principale, Indemnisation – Intact • **Émilie Russo** Directrice, Développement philanthropique – La Presse • **Amélie Sigouin** Cofondatrice et directrice générale – La Maison Bleue • **Bernadette Thibaudeau** Coordinatrice GMF/GAP/Clinique IPS/Maladies chroniques – Direction services intégrés première ligne – CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal | **Membre honorifique Dre Vania Jimenez** Médecin de famille et cofondatrice – La Maison Bleue et Professeure agrégée département de médecine – Université McGill

Comités

Comité d'ambassadeur.ice.s

Cultiver le réseau et assurer la pérennité de l'impact

Claudine Beaudet Vice-présidente, Employés et culture – Énergir • **Frédéric Bélisle** Directeur, Services bancaires d'investissement – Valeurs Mobilières TD • **Sophie Bergeron** Directrice principale, Placements privés – La Caisse • **Julie Carbone** Directrice Média et Influence – L'Oréal Canada • **Éléonore Chatigny** Spécialiste activation marketing – L'Oréal Canada • **Alexis Dorais** Directeur principal, Services des glaces – Fednav • **Isabelle Gauthier Brancoli** Directrice principale, Indemnisation – Intact • **Anne-Marie Hart** Bénévole • **Stéphanie Hart** Gestionnaire de portefeuille senior – Jarislowsky Fraser Ltd • **Claudia Rajaonah** Directrice – Deloitte Digital • **Émilie Russo** Directrice, développement philanthropique – La Presse • **Maxime Tourangeau** Associé et Chef d'équipe Régional, Partenaires Investissement de croissance – BDC Capital

Comité d'expertise

Valider l'impact par la recherche et l'innovation

Isabelle Brabant Sage-femme, auteure et conférencière • **Claire Chamberland** Vice-Présidente de l'Initiative AIDES et Professeure émérite, École de service social – Université de Montréal • **Dre Vania Jimenez** Médecin de famille et cofondatrice – La Maison Bleue et Professeure agrégée département de médecine – Université McGill • **Lisa Merry** Professeure agrégée, Faculté des sciences infirmières – Université de Montréal et Chercheure, l'Institut universitaire SHERPA – CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal • **Tina Montreuil** Professeure agrégée au Département de psychopédagogie et de psychologie du counseling et membre associée des départements de psychiatrie et de pédiatrie – Université McGill • **Julie Poissant** Professeure agrégée, Faculté des sciences de l'éducation – Université du Québec à Montréal et Chercheure, l'Institut universitaire de première ligne en santé et services sociaux – CIUSSS de l'Estrie-CHUS

Comité de liaison

Arrimer les actions et fortifier la collaboration

CIUSSS Isabelle Cormier Directrice adjointe programme jeunesse – Continuum en périnatalité, Famille-Enfance-Jeunesse – CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal • **Robert Gervais** Directeur adjoint enfance-famille, Maison de naissance, Jeunesse et PRAIDA et Direction des services intégrés de première ligne – CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal • **Éric Vallée** Directeur adjoint programme jeunesse et santé publique, mission CLSC – CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal • **Natalie Zirnhelt** Directrice adjointe du continuum jeunesse et du continuum DI-TSA-DP, Direction des programmes jeunesse et des activités de santé publique – CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal

Groupe de médecine familiale Charles Boisvert Chef de service, Direction des services généraux et partenariats urbains – GMF-U de Verdun • **Dr Bastien Delage** Médecin – GMF-UMF Maisonneuve-Rosemont et à La Maison Bleue Saint-Michel • **Dr Vania Jimenez** Médecin responsable – GMF-U Côtes-des-Neiges • **Dr Louis-Bruno Théberge** Médecin responsable – GMF-U Parc-Extension

Maisons de naissance Nathalie Bisson Cheffe de département clinique des sages-femmes – Maison de naissance Jeanne-Mance • **Marie-Pier Mainville** Cheffe de département clinique des sages-femmes – Maison de naissance Marie-Paule-Lanthier • **Marie-Claude Masson** Cheffe de département clinique des sages-femmes par intérim – Maison de naissance Côte-des-Neiges • **Rocio Vargas** Cheffe de département clinique des sages-femmes – Maison de naissance Anne-Courtemanche

MSSS Sophie Roberge Conseillère en périnatalité, Direction des services mère-enfant – Ministère de la Santé et des Services sociaux

La Maison Bleue Amélie Sigouin Directrice générale et cofondatrice • **Dominique Arsenault** Directrice générale adjointe • **Manon Lapierre** Directrice des opérations • **Stéphanie Moncion** Directrice programme clinique

Équipe de gestion

Soutenir la qualité de notre offre de services et la pérennité de notre mission

Direction générale Amélie Sigouin Directrice générale • **Dominique Arsenault** Directrice générale adjointe • **Solange Garçon** Directrice administration et ressources

Offre de services et soutien à la pratique Manon Lapierre Directrice des opérations • **Stéphanie Moncion** Directrice programme clinique • **Élizabeth Sigouin** Directrice du Service d'accompagnement juridique et avocate • **Marie-Christine Harguindéguy-Lincourt** Directrice qualité et expertise • **Lina Leduc** Responsable, soutien à la pratique et transfert de connaissances (congé de maternité) • **Vanessa Payette** Responsable qualité et expertise • **Sarah Pisanu** Consultante, qualité et expertise

Philanthropie et communication Maude Landreville Directrice aux communications et au développement philanthropique • **Merryl B. Lavoie** Responsable des communications par interim (jusqu'en décembre 2025) • **Émilie Charron** Responsable des communications • **Salma Moussatef** Responsable du développement philanthropique

Administration et finances Oleg Armas Responsable des finances • **Marie-Eve Silva** Responsable, projets spéciaux et soutien administratif

Les sites du réseau

La Maison Bleue

L'équipe de chaque site a choisi de raconter une histoire marquante de la dernière année.

La murale collective dans la salle de jeux de La Maison Bleue Côte-des-Neiges incarne l'essence même de notre mission: favoriser l'épanouissement des familles qui vivent en situation de vulnérabilité au cœur d'un véritable village d'entraide. Ce projet est né d'une vision partagée entre l'équipe de La Maison Bleue, l'artiste Katy Lemay et La Maison de la culture de Côte-des-Neiges. Nos mamans ont exprimé leur amour en couleurs et en mots, des élèves du Pensionnat Saint-Nom-de-Marie, partenaire de longue date de La Maison Bleue, ont créé un pont entre les générations en s'impliquant dans l'œuvre artistique et notre équipe y a apposé des symboles de protection et d'enracinement. Cette œuvre n'a pas été faite pour notre milieu, mais bien avec lui. Elle demeure aujourd'hui le reflet vibrant de notre créativité et de la beauté du monde que nous souhaitons offrir à chaque enfant.



Équipe

Judette Accéus
secrétaire médicale

Ancuța-Elena Stan
responsable de site

Marie-Eve Cournoyer
infirmière praticienne spécialisée

Anita Sharma
infirmière praticienne spécialisée

Camille Des Roches
infirmière

Sara Todd
travailleuse sociale

Camille Anctil
psychoéducatrice

Anh-Li Bourgeois Lagacé
psychoéducatrice

Élizabeth Sigouin
avocate

Natacha Besançon
sage-femme
(congé de maternité)

Annie Léger
sage-femme

Dre Vania Jimenez
médecin de famille

Dre Stéphanie Jospitre
médecin de famille

Dre Marisa Robert
médecin de famille

Dre Hélène Rousseau
médecin de famille

Dre Layla Younes
médecin de famille

La Maison Bleue Parc-Extension

Cultiver la présence
et le sentiment
d'appartenance

À La Maison Bleue Parc-Extension, la force du groupe se manifeste par un engagement exceptionnel des familles qui investissent nos espaces avec une assiduité touchante. Qu'il s'agisse des activités de groupe, comme des ateliers de cuisine ou l'heure de conte, par exemple, ou des célébrations au fil des saisons, cette participation active des familles témoigne d'un profond besoin de connexion et d'un sentiment d'appartenance fort. En se rassemblant pour partager leurs parcours et célébrer les cycles de la vie, les familles brisent l'isolement et renforcent les liens avec leur communauté.



Équipe

Dorina Orosan
secrétaire médicale

Sophie Auger
responsable de site

Anne-Sophie Gergoy
infirmière

Anne-Marie Bellemare
travailleuse sociale
(jusqu'en juillet 2025)

Christine Hoang
travailleuse sociale

Anh-Li Bourgeois Lagacé
psychoéducatrice

Emy Kaloul
psychoéducatrice

Élizabeth Sigouin
avocate

Juliette Desjobert
sage-femme

**Dre Maya-Geneviève
Cholette-Tétrault**
médecin de famille

Dre Catherine Jarvis
médecin de famille

Dre Laura Maclaren
médecin de famille

Dre Noémi Sigouin
médecin de famille

La Maison Bleue Saint-Michel

Valoriser l'expérience
et célébrer
la maternité

Lors de la Semaine de l'allaitement, La Maison Bleue Saint-Michel a créé un espace de rencontres privilégié où les mères d'expérience et les futures mamans ont tissé des liens de réciprocité. À travers ce partage de savoirs et de bienveillance, chaque femme a trouvé le soutien nécessaire pour renforcer sa confiance en ses capacités et briser son isolement. Ce moment de synergie, immortalisé par une séance de photographie professionnelle, faite par Merryl B. Lavoie, a offert aux familles un souvenir tangible de leur force et de leur dignité.



Équipe

Andrea Solorzano Garcia

secrétaire médicale

Caroline Belliard

responsable de site

Claudine Ahern

infirmière praticienne
spécialisée

Astrid Joubert

infirmière praticienne
spécialisée

Rajaa-Fatima-Zohra

Sedjal

infirmière

Viviane Forget

travailleuse sociale

Laurianne Fortin Ménard

travailleuse sociale
(congé de maternité)

Natalie Lajeunesse

éducatrice spécialisée

Julien Dion

avocat

Julie Ranger

avocate
(jusqu'en février 2026)

Selvi Annoussami

sage-femme

Dr Bastien Delage

médecin de famille

Dr Frédéric

Douesnard-Malo
médecin de famille

Dre Annie Piché

médecin de famille

Dr Alexandre

Rolland-Dery
médecin de famille
(jusqu'en juin 2025)

La Maison Bleue Verdun

Suspendre le temps
et offrir un espace
de douceur

La mission de La Maison Bleue s'incarne particulièrement lorsque nos interventions dépassent le cadre clinique pour embrasser la réalité des familles. En agissant sur les dimensions sociales, nous créons des moments précieux de rassemblement, comme lors de la préparation spéciale d'un repas de Noël pour une famille de La Maison Bleue Verdun qui vivait des moments difficiles. Cette présence bienveillante et cette polyvalence illustrent la force de notre approche globale : au-delà de la réponse aux besoins urgents, notre rôle est de nourrir l'espoir et offrir des moments de joie dans l'adversité des enjeux du quotidien.



Équipe

Sandra Mapasa
secrétaire médicale

Suzie Allard
responsable de site

Geneviève Cantin
responsable de site
par intérim

Andy Iraheta
infirmier praticien spécialisé

Marie-Joëlle Johnson
infirmière praticienne
spécialisée

Andrea Cardenas Sandoval
infirmière

Émilie Forest-Malbranche
travailleuse sociale

Dania Larouche
éducatrice spécialisée

Julien Dion
avocat

Julie Ranger
avocate
(jusqu'en février 2026)

Marie-Ève Taschereau
sage-femme

Dre Jessica Burelle
médecin de famille

Dr Pascal Peschard
médecin de famille

Dre Mila Pham-An
médecin de famille
(congé de maternité)

Dre Nathalie Girouard
médecin de famille

La Maison Bleue Montréal-Nord

Cultiver l'ancrage social

Au-delà du suivi médical, l'équipe de La Maison Bleue incarne une présence rassurante, où chaque question trouve une réponse respectueuse. La réussite de cet accueil se manifeste au rythme des saisons, alors que les fêtes thématiques deviennent le théâtre de solidarités durables. En s'encourageant mutuellement dans un lieu sécurisant, des mamans, autrefois isolées, déploient aujourd'hui leur propre réseau. Certaines s'investissent avec fierté dans des cours de francisation, tandis que d'autres affirment leur autonomie en participant à des activités de quartier. Ce passage de la vulnérabilité à l'engagement citoyen témoigne de la force du maillage humain créé sous notre toit. En cultivant ce sentiment d'appartenance, La Maison Bleue ne se contente pas de soigner; elle bâtit, avec les familles, les racines d'une intégration réussie et d'un avenir serein au cœur de la collectivité.



Équipe

Jamila Nadaoui
secrétaire médicale

Éléonore Cazels
responsable de site
(intérim jusqu'en
mars 2026)

Monica Meza Giron
responsable de site

Nathalie Burns
infirmière praticienne
spécialisée

Magali Dubuc
infirmière

Isabelle Masse
travailleuse sociale

Maria Cabello
psychoéducatrice

Julien Dion
avocat

Stéphanie Filion Coulombe
sage-femme
(par intérim)

Tania Laviades
sage-femme

Dre Fanny Gentilcore
médecin de famille

**Dre Fabiana
Maria-Alexia Smoc**
médecin de famille

Dre Caroline Perreault
médecin de famille

**Dre Jamilah
Temfack-Pouoh**
médecin de famille



Faire tomber les barrières d'accès à la justice

Service d'accompagnement juridique

Lorsqu'un enjeu juridique s'ajoute à un contexte de vulnérabilité, les familles peuvent rapidement se sentir dépassées. L'intervention des avocat.e.s de La Maison Bleue offre un soutien adapté et une information claire sur les options disponibles face à une problématique juridique. Cet accompagnement permet aux parents de se réapproprier leurs droits, tout en retrouvant la disponibilité nécessaire pour se consacrer à leur mieux-être et à celui de leurs enfants.

Soutenir l'accès aux droits pour alléger le quotidien des familles

Le Service d'accompagnement juridique (SAJ) veille à outiller les familles en offrant des conseils vulgarisés et accessibles sur tous les types de droits qui les touchent. En simplifiant le jargon technique, l'équipe crée un espace de confiance et de proximité où les parents peuvent saisir les enjeux qui les concernent, qu'il s'agisse de logement, d'emploi ou d'immigration.

Bien que les avocat.e.s de La Maison Bleue ne représentent pas les familles devant les tribunaux, leur présence rassurante facilite grandement les démarches complexes. Par des ateliers et des outils de sensibilisation, le SAJ favorise une forme d'autonomie, permettant aux familles de développer des réflexes protecteurs au quotidien.

Les sujets de consultation les plus abordés

Droit de l'immigration

Droit familial

Droit du logement

Violence conjugale et droit criminel

Droit administratif

Droit du travail

« Je tiens à remercier mon avocat pour son accompagnement professionnel et bienveillant (...) Il a su rendre le processus simple et rassurant. »

– Papa suivi à La Maison Bleue

L'année en chiffres



510
personnes
accompagnées
par le SAJ



2734
interventions
individuelles



29
ateliers d'information
juridique suivis par un
total de 175 personnes



98%
des personnes sondées
répondent OUI à la question
*Avez-vous le sentiment
d'être entendu, compris et
respecté par les avocat.e.s
de La Maison Bleue ?*

Unir les forces et rassembler les ressources

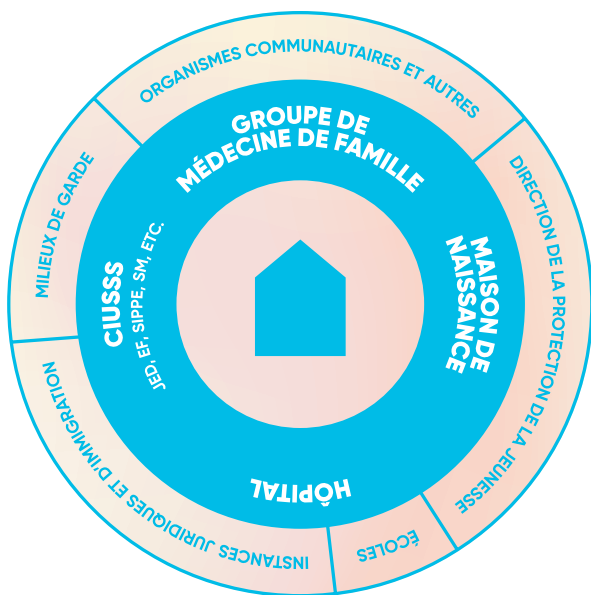
Assurer l'arrimage entre les services publics et la force du milieu communautaire

Afin d'assurer un soutien complet et personnalisé aux familles, La Maison Bleue privilégie, depuis près de vingt ans, une approche humaine et innovante. Ce modèle repose sur une précieuse interdépendance entre trois entités permettant de tisser un filet de sécurité cohérent et protecteur autour de chaque femme enceinte :

- un organisme à but non lucratif (OBNL)
- un centre intégré universitaire de santé et services sociaux (CIUSSS)
- un groupe de médecine familiale (GMF)



L'écosystème de La Maison Bleue



Partenaires du réseau de la santé et des services sociaux

- Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec
- CIUSSS du Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS de l'Est-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- CIUSSS du Nord-de-l'Île-de-Montréal
- GMF-U de Côte-des-Neiges
- GMF-U de Parc-Extension
- GMF-U Maisonneuve-Rosemont
- GMF-U de Verdun
- GMF-U Montréal-Nord-Est
- Hôpital général juif
- Hôpital Maisonneuve-Rosemont
- Centre hospitalier de l'Université de Montréal (CHUM)
- Hôpital du Sacré-Cœur-de-Montréal
- Maison de naissance Côte-des-Neiges
- Maison de naissance Jeanne-Mance
- Maison de naissance Anne-Courtemanche
- Maison de naissance Marie-Paule-Lanthier

Partenaires de la bonification de l'offre de services :

Réseau communautaire

Alternative naissance (accompagnement à la naissance), Collectif Bienvenue, Conseil Canadien pour les réfugiés, Réseau d'intervention auprès des personnes ayant subi la violence organisée (RIVO), CELO, Espace Le Havre



Partenaire de longue date, Alima offre ses services de nutrition sociale périnatale sur tous nos sites. Cette année, ce sont 107 femmes enceintes qui ont reçu un suivi nutritionnel totalisant 688 rendez-vous individuels.



En plus de proposer aux familles des services de relevailles, cet organisme partenaire prend soin des futurs parents et leurs bébés en offrant des trousse de naissance. Cette année, 185 trousse ont été distribuées sur nos sites.

MISSION OLD BREWERY

Nouveau partenariat qui permet aux familles de profiter du programme de prévention de l'itinérance pour les soutenir dans leur recherche de logement convenable. Cette collaboration est précieuse pour prévenir des situations d'itinérance familiale visibles ou cachées.

Nous pouvons compter aussi sur des professionnel.le.s bénévoles

Au pupitre, Champa Cyr-Ratantray, Institut d'Enseignement de l'Ostéopathie du Québec

Notre réseau de soutien pour répondre à l'ensemble des besoins des familles



Hébergement et habitation



Juridique, immigration et francisation



Aide alimentaire et nutrition

PLUS DE 200 PARTENAIRES COMMUNAUTAIRES ŒUVRANT DANS LES SECTEURS SUIVANTS :



Soins de santé physique et mentale



Aide à l'emploi, ressources matérielles et financières



Enfants et familles

[Une liste détaillée de nos nombreux partenaires est disponible sur notre site web](#)

Accompagner les familles en situation de vulnérabilité : les trois piliers de notre approche



Réunir une équipe interdisciplinaire sous un même toit

L'interdisciplinarité se trouve au cœur du modèle puisque la périnatalité sociale s'intéresse à l'ensemble des besoins de santé de la femme enceinte, de sa famille et de l'enfant à venir. En regroupant les services médicaux, psychosociaux, éducatifs et juridiques dans un lieu sécurisant alliant différentes disciplines, La Maison Bleue offre aux familles un accompagnement personnalisé, efficace et à échelle humaine.



Prioriser le travail de proximité

Le travail de proximité rapproche les familles des services essentiels à leur santé et leur bien-être. Cela se traduit par un environnement accueillant, rassurant et solidement ancré dans sa communauté. Afin de s'assurer de cet engagement, La Maison Bleue compte sur une étroite collaboration des acteurs communautaires et institutionnels créant ainsi un réseau de solidarité cohérent au sein même du quartier.



Agir ensemble et privilégier l'empowerment

Le portage et l'empowerment constituent des piliers d'intervention complémentaires. Alors que le portage fournit un appui nécessaire au parent dont les énergies sont lourdement sollicitées, l'empowerment permet de reconnaître et d'actualiser ses propres forces afin de reprendre du pouvoir sur sa vie. En portant une partie de ce poids avec le parent, l'équipe l'aide à mieux puiser dans ses ressources pour les transformer en une vitalité nouvelle.

« Quand ma petite fille passe devant
La Maison Bleue, elle veut toujours entrer...
et une fois à l'intérieur,
elle ne veut plus en repartir. »

– Maman suivie à La Maison Bleue



Offrir des services de qualité à travers une trajectoire de soins structurée

Bien que chaque site s'adapte aux réalités de sa communauté, l'offre de services de La Maison Bleue demeure constante et rigoureuse. L'expertise de l'équipe interdisciplinaire est mise à profit pour assurer un suivi global au sein d'une trajectoire de soins précise, modulée selon les particularités de chaque situation familiale.

Cette approche permet de répondre aux besoins de tous les membres de la famille avec justesse et continuité. Cet accompagnement sécurisant se déploie dans le temps, de la grossesse jusqu'au moment où le dernier enfant de la famille atteint l'âge de 5 ans, assurant ainsi un ancrage solide pour l'avenir.



Soutien et services à la famille pendant tout le suivi

- Suivi psychosocial
- Suivi médical
- Accompagnement juridique
- Services éducatifs
- Contraception
- Rencontres de groupe sur la santé de la famille
- Activités de groupe, sorties spéciales et fêtes
- Soutien au projet de vie
- Soutien à la parentalité
- Défense des droits et information juridique

Références

À des organismes communautaires, partenaires, services de 1^{re} ligne, défense des droits et des liens facilitants tout au long du suivi.



1

Accueil pendant la grossesse

- Réseau de la santé et des services sociaux (CIUSSS, GMF, Avis de grossesse, cliniques médicales, Info-Santé)
- Organismes communautaires
- PRAIDA
- Institutions variées (DPJ, bibliothèques, pharmacies, écoles, autres)
- Bouche à oreille (références entre les familles)
- Inscriptions spontanées (références inconnues)



5

Suivi postnatal

- Visites à domicile
- Suivi intensif des premières semaines de la mère et du bébé, par le ou la médecin, le ou la sage-femme et l'infirmier.ère
- Soutien à l'allaitement



2

Évaluation psychosociale

- Critères d'admissibilité et facteurs de vulnérabilité
- Début du suivi



4

Accouchement

- À l'hôpital avec le ou la médecin de famille de La Maison Bleue (ou son.sa remplaçant.e) ou en maison de naissance avec le ou la sage-femme de La Maison Bleue
- Accompagnement par un ou une doula au besoin



6

Suivi de l'enfant de 0 à 5 ans

- Santé et développement
- Vaccination
- Services de psychoéducation
- Groupes de stimulation
- Évaluation du développement
- Suivi médical
- Évaluation de la maturité scolaire



3

Suivi prénatal

- Suivi conjoint par le ou la médecin de famille et le ou la sage-femme
- Rencontres prénatales de groupe
- Suivi psychosocial
- Vérification que la famille a tout le nécessaire pour accueillir le bébé
- Activités de groupe



7

Transfert du dossier

Vers les ressources appropriées:

- Écoles
- CLSC local
- 2^e ligne
- Groupes communautaires
- Etc.



Suivi de grossesse et de santé de la famille

Avec : médecin, infirmier.ère et sage-femme

- Suivi de santé physique et mentale de tous les membres de la famille
- Vaccination de bébé, fratrie et femme enceinte
- Suivi prénatal individuel ou en groupe
- Suivi postnatal à domicile et à La Maison Bleue
- Abécédaire pour surveiller la santé et favoriser le développement optimal des enfants (2-4-6-12-18 mois et 4 ans)
- Ateliers et groupes: halte allaitement, introduction des solides/alimentation, soins du bébé, etc.
- Conseils sur la contraception



Évaluation et suivi psychosocial

Avec : infirmier.ère, médecin et travailleur.euse social.e

- Évaluation initiale et plan d'intervention interdisciplinaire
- Services psychosociaux (évaluation, consultation, référence et suivi en fonction des problématiques)



Services éducatifs

Avec : éducateur.trice spécialisé.e et psychoéducateur.trice

- Stimulation précoce 0 - 5 ans en rencontres de groupe ou individuelles
- Évaluation du développement de l'enfant à 8 mois, 2 ans et 4 ans
- Suivi psychoéducatif pour soutenir les parents et renforcer l'attachement parent/enfant
- Activités parents/enfants pour développer la relation de confiance dans un contexte ludique



Accompagnement juridique

Avec : avocat.e et travailleur.euse social.e

- Accompagnement et conseils personnalisés
- Sensibilisation juridique à l'aide d'outils simples et vulgarisés
- Ateliers de groupes thématiques (logement, immigration, travail, etc.)

« Wow! Je suis travailleuse sociale au CHU Sainte-Justine et croyez-moi, La Maison Bleue est un organisme extraordinaire, dont on ne pourrait plus se passer! Leur implication représente un réel facteur de protection pour nos petits héros et leurs familles qui peuvent parfois être fragilisées ou isolées. »

– Karine, sur Tiktok



Pour des services de qualité ; une équipe bien accompagnée

Afin d'assurer une offre de services cohérente et de haute qualité, La Maison Bleue a mise en place un soutien à la pratique auprès de son équipe. Cet accompagnement favorise un alignement rigoureux avec notre modèle de périnatalité sociale, tout en garantissant la pertinence et l'adaptation des interventions auprès des familles. Par cet appui continu, La Maison Bleue contribue à la consolidation et à la pérennité de son expertise, au sein de chacun de ses sites, et ce, au bénéfice des professionnel.le.s et des familles accompagnées.

Les outils d'harmonisation et de soutien à la pratique



Production du guide La pratique interdisciplinaire à La Maison Bleue. Rôles et responsabilités par profession, intervenant pivot et rencontres d'équipe.



Mise à contribution de la communauté de pratique, représentant chaque discipline de l'équipe, pour le développement d'un guide sur l'action des professionnel.le.s de La Maison Bleue dans les situations de négligence ou de maltraitance et dans les liens avec les services de la protection de la jeunesse.



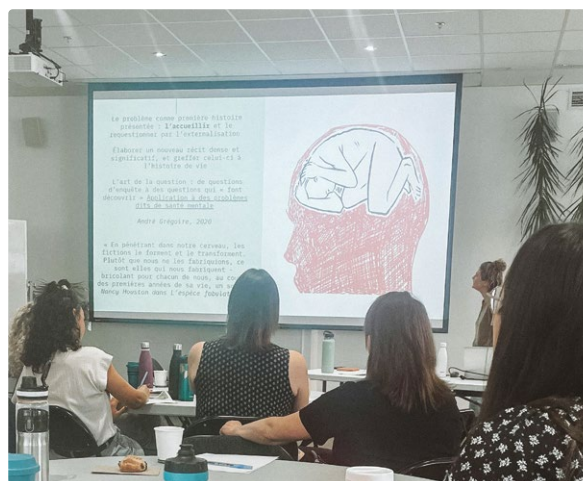
Mise à jour de l'arborescence du portail de ressources et de formations dédiées à l'équipe clinique.



Création de parcours d'intégration spécialisés en complément au parcours général comprenant des ressources plus spécifiques aux professions respectives ; les travailleur.se.s social.e.s. et les avocat.e.s.

La formation continue

- *L'approche narrative comme outil pour adopter une posture plus constructive face à des réalités adverses*, offerte par **Alexa Dubé**, psychoéducatrice, Soutien Solution.
- *L'éthique en action au sein de La Maison Bleue* offerte par **Virginie Lecourt**, Directrice par intérim – Direction générale BCRR de l'UDM, chargée de cours et consultante en éthique organisationnelle.



Les rencontres de soutien professionnel

En complémentarité avec le soutien des CIUSSS, La Maison Bleue déploie des espaces de réflexion pour accompagner ses équipes face à des situations familiales de plus en plus complexes. Cet appui supplémentaire permet de renforcer l'approche et d'offrir le recul nécessaire aux interventions cliniques exigeantes.

Qu'elles soient individuelles ou collectives, ces rencontres assurent un ancrage solide aux intervenant.e.s et aux professionnel.le.s. Elles favorisent une présence rassurante et une planification cohérente des actions, au plus près des besoins des familles suivies sur les 5 sites de La Maison Bleue.

Cadre de mesure de rendement (CMR)

Cet outil permet de mesurer et d'analyser les interventions et les processus afin de s'assurer de la qualité des services offerts et d'en dégager des apprentissages significatifs pour l'équipe.

Inspirer la relève et collaborer avec les institutions d'enseignement

Cette année à La Maison Bleue, ce sont **192 stagiaires**, issus de diverses disciplines, qui ont franchi les portes des 5 sites. En plus d'offrir un environnement de formation riche et diversifié, l'organisme veille à transmettre l'importance d'un modèle préventif et de proximité. Cette immersion permet aux professionnel.le.s de demain de s'ancrer dans une pratique humaine, interdisciplinaire et où la collaboration et l'empathie guident chaque intervention.



Nombre de stagiaires par discipline

Médecine

76 stagiaires • 372 heures

Médecine communautaire

44 stagiaires • 401,5 heures

Externat en médecine

44 stagiaires • 264 heures

Travail social

8 stagiaires • 1172 heures

Droit

2 stagiaires • 308 heures

Soins infirmiers

13 stagiaires • 784,5 heures

Éducation spécialisée et psychoéducation

3 stagiaires • 463 heures

Autres disciplines

2 stagiaires • 483 heures

Institutions d'enseignement :

Collège Maisonneuve • Collège ELLIS • Cégep du Vieux-Montréal
McGill • Université de Montréal • Université du Québec à Montréal

« Je suis profondément reconnaissante d'avoir fait mon stage à La Maison Bleue. J'ai été accueillie chaleureusement et avec beaucoup de bienveillance. J'ai eu la chance d'évoluer aux côtés d'une équipe de professionnel.le.s diversifiée et j'ai énormément appris de chacun.e. Je me sens également privilégiée de la confiance que les familles m'ont accordée et d'avoir pu les accompagner dans des moments de grande vulnérabilité. Je termine ce stage d'un an avec une grande gratitude, enrichie de tout ce que j'ai appris tant sur le plan personnel que professionnel et marquée à jamais par la résilience des familles, et tout particulièrement des femmes que j'ai accompagnées. »

– Marie-Éloïse Lavoie-Martel,
stagiaire au baccalauréat en sexologie

« J'ai découvert La Maison Bleue lors de mon stage, un programme destiné aux étudiant.e.s en médecine visant à faire découvrir les milieux communautaires et les réalités de populations plus vulnérables.

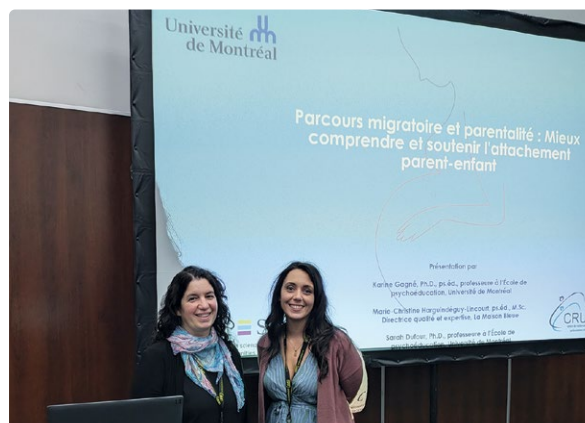
Dès les premiers jours, j'ai été touchée par l'approche profondément humaine du milieu, où la santé est envisagée de façon globale, pas seulement médicale (...) J'ai eu la chance de côtoyer une équipe interdisciplinaire, dont la collaboration et la proximité avec la communauté m'ont profondément marquée. Le soutien offert est personnalisé, bienveillant et sans jugement. Cette expérience a renforcé mon intérêt pour les milieux communautaires. »

– Saskia Cadeau, stagiaire INCommunity volet Femmes

Les présentations offertes à la relève

Partager notre approche pour sensibiliser dès la salle de classe

- Département d'éducation spécialisée du Cégep de Sept-Îles
- Département Global Health de l'Université McGill
- Département de psychoéducation de l'Université du Québec à Trois-Rivières
- Faculté de droit de l'Université de Montréal
- Clinique juridique en droit social de l'Université de Montréal



Recherches en cours

Valider la pertinence du modèle par la recherche et l'innovation

Les soins périnataux culturellement compétents et sécuritaires pour les familles en situation de vulnérabilité (Culturally competent and safe perinatal care).

Projet avec **Dre Vania Jimenez, Dre Hannah Shenker et Kathleen Rice** | **Université McGill.**

Parcours migratoire et parentalité : Regards croisés sur la relation d'attachement parent-enfant.

Projet coconstruit avec **Karine Gagné**, implication de **Sarah Dufour et Élodie Marion** | **Université de Montréal.**

Revue de littérature : modèles collaboratifs sage-femme et médecin.

Projet d'érudition avec **Emmanuelle Bellemare, Emna Zorgati et Myriam Leclerc**, sous la supervision et responsabilité de **Dre Emmanuelle Trépanier et Dr Pascal Peschard** | **Université de Montréal.**

Contribuer à la recherche par une présence aux comités consultatifs

Évaluation de l'expérience et du coût des soins prénataux chez les femmes enceintes à statut migratoire précaire au Québec (PRÉNA-E-COUT').

Projet de **Lara Gautier, Éric Tchouaket, Zoé Brabant, Laila Mahmoudi, Paulin Kouakou, Marie Dorey, Hamidatou Baba-Moussa** | **Université de Montréal.**

Naître Parent au Québec: Besoins différenciés et évolutifs des parents durant la transition à la parentalité et les pratiques prometteuses de soins et de soutien pour y répondre.

Projet de **Julie Poissant** | **Université du Québec à Montréal, Annie Bérubé** | **Université du Québec en Outaouais, Josée Charette** | **Université du Québec à Montréal, Karine Gagné** | **Université de Montréal.**

Partager les savoirs et pratiques en périnatalité sociale et petite enfance

Depuis près de 20 ans, La Maison Bleue a développé et consolidé une expertise solide en matière de périnatalité sociale. S'appuyant sur cette expertise, elle se positionne comme un carrefour des savoirs dédié au transfert et à la mise en commun des connaissances. Ce positionnement favorise la mise en valeur des apprentissages issus des pratiques, le partage des savoirs entre les équipes terrain et les partenaires ainsi que l'évolution continue des interventions, contribuant ainsi au renforcement des compétences et à l'innovation au sein de l'organisation. Dans cette continuité, une série de collaborations et de ressources visant à renforcer l'ancrage de la périnatalité sociale au cœur des pratiques professionnelles du milieu de la santé, des services sociaux, juridique et communautaire a été déployée dans la dernière année.

Transfert de connaissances et formation des professionnel.le.s

Cette année, La Maison Bleue a réalisé une analyse des besoins auprès de ses partenaires et de divers acteurs concernés afin de mieux comprendre les enjeux et les priorités liés aux pratiques en périnatalité sociale et ainsi bonifier notre plateforme web ; l'Espace périnatalité sociale.

À la suite de quoi, La Maison Bleue a organisé et offert une série de webinaires sur l'attachement en contexte de périnatalité sociale.

Le développement de ces webinaires, diffusés sur notre plateforme, s'inscrit dans le cadre de l'expansion de la présence externe de l'organisation et de son positionnement comme carrefour des savoirs. Ces webinaires visent notamment à soutenir le transfert de connaissances, à favoriser le rayonnement de l'expertise développée et à renforcer les liens avec les milieux partenaires.

Présentations du modèle à des partenaires clés

- CHU Ste-Justine
- Defence For Children International Canada
- Réseau pour un Québec Famille
- Ordre des psychoéducatrices et psychoéducateurs du Québec
- Réseau de recherche ODISÉ
- Public Legal Education Association of Canada (PLEAC)
- Collectif Petite Enfance
- Dialog Health (France)

Webinaire 1 | 17 mars 2026

Les fondements théoriques de l'attachement

par **George Tarabulsy, Ph. D.**

Webinaire 2 | 24 mars 2026

Modèle : Attachement, régulation et compétences (ARC)

par **Delphine Collin-Vézina, Ph. D.**

Webinaire 3 | 31 mars 2026

Exemples de pratiques d'intervention

par **La Maison Bleue et des organismes invités**
(Maison des familles de La Matanie, Entre mamans et papas, Regroupement pour la valorisation de la paternité)



Les webinaires
ont généré plus de
1700
inscriptions

Plus de
50%
des participant.e.s
provenaient de l'extérieur
de Montréal

56%
des participant.e.s
provenaient du réseau
de la santé

Plus de
50%
avaient plus de
10 années d'expérience
professionnelle à leur actif

Partager l'expertise par des ressources accessibles

Une infolettre « [le bulletin perinat.social](#) », adressée aux **1143 abonné.e.s**

- Des outils, formations ou dossiers produits par La Maison Bleue;
- Une sélection de ressources disponibles sur **l'Espace périnatalité sociale**;
- Des nouvelles et initiatives portées par des partenaires de contenu.

Deux dossiers thématiques ont été développés

afin de mettre en lumière des informations clés et des pistes de réflexion directement liées aux pratiques en périnatalité sociale. Chacun de ces dossiers rassemble, autour d'un même thème, un ensemble de ressources, de publications et d'offres de formation.

Cette année, les thématiques abordées étaient :

L'allaitement • L'attachement

Les dossiers thématiques
ont généré plus de
830 vues
sur la plateforme
l'Espace périnatalité sociale

Entretenir les liens avec les centres de périnatalité sociale

Depuis 2021, La Maison Bleue maintient des liens étroits et continus avec les Projets accompagnés en périnatalité sociale (PAPS), favorisant des échanges réguliers autour des pratiques et des réalités d'intervention. Afin de consolider cet accompagnement soutenu des 5 dernières années, une rencontre de consultation a permis de dégager des besoins prioritaires auxquels nous avons répondu par le déploiement d'actions ciblées et adaptées aux réalités des projets, visant à enrichir les pratiques et à renforcer l'expertise collective.

Les projets accompagnés

- Au cœur de l'enfance (Montréal)
- Centre de périnatalité sociale Cœur à cœur (Chaudière-Appalaches)
- Étoile DUO (Estrie)
- La Clinique familiale L'Envol (Côte-Nord)
- La Maison des familles de la Matanie (Bas St-Laurent)
- La Marée (Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine)
- Le Bourgeon (Laurentides)
- Le Lotus (Capitale-Nationale)
- O'Tour du bébé (Montérégie)
- Petits pas, grands pas (Bas-Saint-Laurent)

Célébrer la solidarité lors de la soirée bénéfice

Le 21 mai 2025, le Théâtre Paradoxe a accueilli plus de 300 personnes rassemblées pour soutenir la mission de La Maison Bleue dans le cadre de son événement bénéfice annuel. Au-delà des rencontres et du réseautage, cette soirée a mis en lumière l'engagement incontestable des membres de notre village d'entraide. La grande générosité des partenaires ainsi que l'engagement des artistes, donateur.trice.s et des bénévoles ont permis d'amasser la somme de 170 136 \$ au profit des familles en situation de vulnérabilité.

Unir les voix pour la cause

Animée avec brio par **Guylaine Tremblay**, comédienne et marraine de l'organisation, et sous la direction artistique de Karine Arsenault, la soirée a été portée par une grande harmonie artistique. Les performances de **Marie-Pierre Arthur, Patrice Michaud, Waahli, Tina Leon, Rosalie Ayotte, Fabiola N Aladin, Sam et Sean et Antoine Gratton** ont rythmé l'événement. Un moment de grande proximité a également marqué les cœurs grâce à la performance de **Chardelie Jean-Charles**, une maman accompagnée à La Maison Bleue.



Partenaires de la soirée





Partenaires de service

Pixgo • Bunka • Fannie Charron • Nastasia De Paoli

Partenaire média

La Presse

Lots à encan

Merci à tous les donateur.rice.s de l'encan en ligne. Votre générosité fait une différence concrète pour La Maison Bleue.

La soirée bénéfice,
une année record avec
170 136 \$
amassés!

Cultiver une présence engagée au sein de la communauté

Se mobiliser et se concerter pour mieux répondre aux besoins des familles

- Chantier montréalais des tout-petits du Réseau réussite Montréal
- Collectif petite enfance
- Comité Alliance: prévention de la négligence chez les tout-petits du CIUSSS Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
- Comité de travail national pères et périnatalité (RVP)
- Comité Périnatalité-parentalité-famille (SHERPA)
- Comité Personnes migrantes à statut précaire (SHERPA et CERDA)
- Confédération des organismes familiaux du Québec
- Institut universitaire SHERPA
- Observatoire des tout-petits
- Observatoire québécois sur la santé des femmes et l'économie
- Pôle communautaire et de santé sociale à Montréal-Nord
- Projet Ensemble pour accueillir la vie à Laval (ENVIE)
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Réseau de recherche axée sur les pratiques de première ligne (RRAPPL) de l'Université McGill
- Réseau pour un Québec Famille
- Table Alliance: prévention de la négligence chez les tout-petits du CIUSSS Centre-Ouest-de-l'Île-de-Montréal
- Table de concertation des organismes au service des personnes réfugiées et immigrantes
- Table de la petite enfance de Parc-Extension
- Table de quartier de Parc-Extension
- Table des partenaires famille, ministère de la Famille
- Table famille de Verdun
- Vivre Saint-Michel en Santé: Comité Périnatalité et Petite Enfance

« Que ce soit par l'animation de groupes d'éducation/de sensibilisation, par la participation aux fêtes, par les visites de courtoisie, par les appels informatifs, par le partage de contacts ou pour référer des familles à La Maison Bleue, l'interaction est toujours facile et constructive de part et d'autre. La communication et la bienveillance des liens entre les deux instances assurent une meilleure cohabitation et intervention dans le quartier. On peut compter l'une sur l'autre. Je crois sincèrement à la mission de La Maison Bleue. »

– Julie Normand, policière socio-communautaire



Ancrer les ressources au cœur de la collectivité professionnelle

L'Espace périnatalité sociale, perinat.social, permet le transfert de connaissances en périnatalité sociale et petite enfance. Cette plateforme soutient quotidiennement l'équipe et renforce les liens avec les partenaires du milieu en mettant à leur disposition une panoplie d'informations rigoureuses et cohérentes.



espace
périnatalité
sociale
Québec



Perinat.social en chiffres

Augmentation de
1000 utilisateurs
actifs comparativement à la
même période l'an dernier

3000 visites
sur la page d'accueil

1435 visites
sur la page des webinaires

Avec la visibilité
apportée par les webinaires,
l'*Espace périnatalité sociale*
a eu un ajout de

712 membres
soit une augmentation
de 48 % en trois mois.

Notre plateforme
compte maintenant
1459 membres
à travers le Québec
et même de la France.

Partenaires de contenu de l'Espace périnatalité sociale

- Association pour la santé publique au Québec
- Association québécoise pour la santé mentale du nourrisson
- Fondation Olo
- Institut universitaire SHERPA
- Mouvement pour l'autonomie dans l'enfantement
- Naître et grandir
- Observatoire des réalités familiales du Québec
- Projet STEP du Centre d'études interdisciplinaires sur le développement de l'enfant et la famille (CEIDEF) de l'Université du Québec à Trois-Rivières
- Regroupement Les sages-femmes du Québec
- Regroupement pour la Valorisation de la Paternité
- Réseau des Centres de ressources périnatales du Québec
- Rond-Point
- Table des groupes de femmes de Montréal

Rayonner au cœur de notre communauté virtuelle

Site web maisonbleue.info

46 000
visiteurs actifs

Page la plus populaire :
la page d'accueil
où l'on retrouve notre mission, notre raison
d'être et le profil des familles accompagnées.

Acquisition naturelle
et crédibilité :
avec

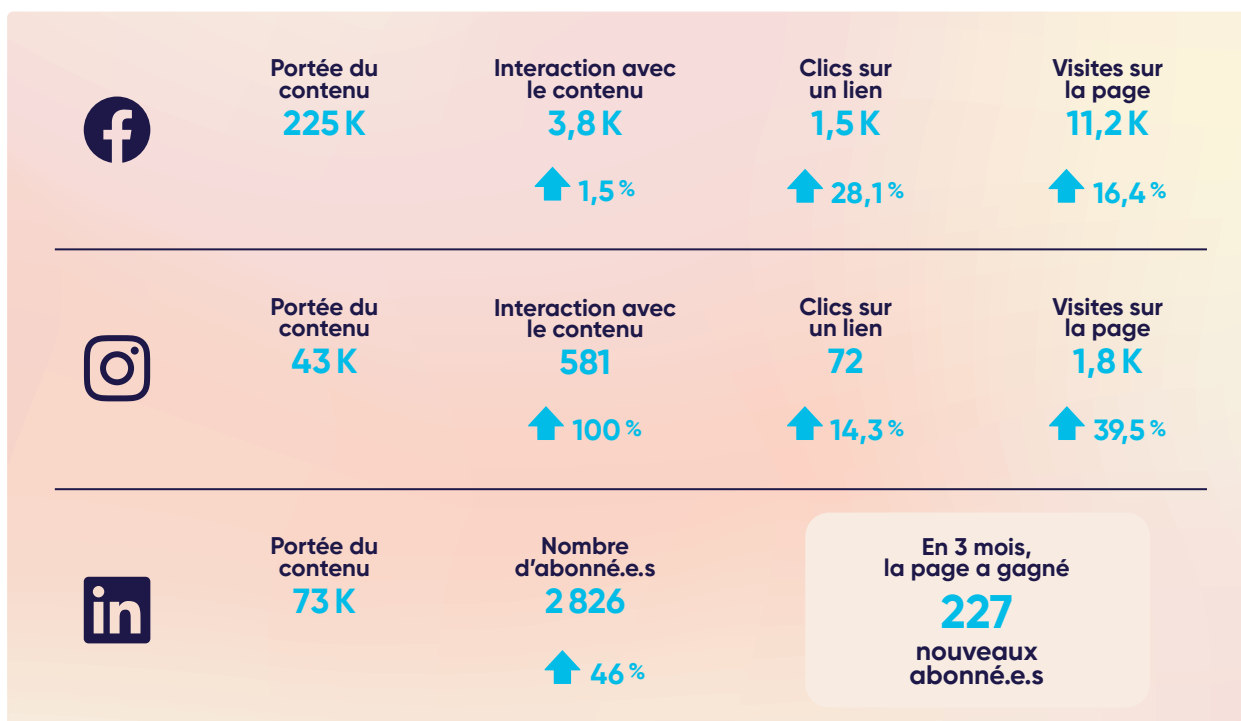
33 000 visites
issues de recherches organiques,
La Maison Bleue s'impose comme
une référence dans son secteur.

Réseaux sociaux

La vitalité de la communauté numérique de La Maison Bleue repose sur une animation régulière, garantissant un maillage solide avec les partenaires et les donateur.trice.s. Cette proximité numérique assure une visibilité durable et une progression constante de l'intérêt du grand public.

« Vous faites un travail remarquable et une réelle différence. »

– Agnès Boussion, sur LinkedIn



Infolettres

Unir les équipes : le Rassembleu

Afin de maintenir le lien entre les différentes équipes et personnes impliquées sur notre conseil d'administration et autres comités, cette infolettre interne assure la transmission des nouvelles au sein du réseau La Maison Bleue et favorise ainsi le sentiment d'unité malgré la présence de 5 sites distincts.

- **Portée** : 6 envois annuels à près de 105 personnes.
- **Engagement** : Un taux d'ouverture soutenu de 63%.

Mobiliser notre village d'entraide : le Bulletin bleu

Diffusé chaque trimestre et bénéficiant d'éditions spéciales, le Bulletin bleu permet de nourrir la relation avec les précieux alliés de l'organisme.

- **Portée** : 10 envois rejoignant une communauté de 1500 abonné.e.s.
- **Engagement** : Un taux d'ouverture moyen de 51% avec un intérêt accru pour l'édition de l'automne avec un taux d'ouverture de 67%.

Outils des acteurs du milieu : le bulletin perinat.social

Nouvellement déployée, cette liste de diffusion se consacre à la mission de transfert de connaissances de l'organisme. Cette infolettre aide à pérenniser l'expertise de La Maison Bleue en informant les membres de l'Espace périnatalité sociale des dernières formations et ressources disponibles. Cet outil aide également à cibler des professionnel.le.s de différentes disciplines pour leur transmettre des informations précises en lien avec leur pratique.

- **Portée** : 2 envois stratégiques auprès de 700 professionnel.le.s du milieu.
- **Engagement** : Un vif intérêt marqué par un taux d'ouverture exceptionnel de 73%.

Dans les médias

Sensibiliser la population à l'importance de la périnatalité sociale au Québec

Réseau pour un Québec famille | janvier 2026

« Élections provinciales 2026 : quel parti sera celui des familles ? », **Le Soleil** (Lettre ouverte cosignée par La Maison Bleue).

Amélie Sigouin | 15 janvier 2026

« L'approche unique de La Maison Bleue et la périnatalité sociale », **Les aurores Montréal, CIBL 101,5 FM** (Entrevue radio).

McGill Global Health Programs | février 2026

« In Conversation with La Maison Bleue », **Perspectives on Global Health** (Entrevue de fond).

La Marche de l'Enracinée | juin 2025

« Visite audio de La Maison Bleue Côte-des-Neiges », **Balado les Marcheurs de Montréal** (Reportage immersif).

Nathalie Collard | 30 octobre 2025

« Peut-on mieux accompagner les mères vulnérables ? », **La Presse (Chronique)**.

« On fait le lien entre les différentes professions, on construit des passerelles entre différents organismes et institutions. On le fait dans une approche bienveillante, avec beaucoup de compassion aussi. Je pense que c'est important dans des situations où les gens vivent beaucoup de détresse. »

– **Amélie Sigouin**, directrice générale et cofondatrice de La Maison Bleue

Une campagne média pro bono



Grâce à une précieuse collaboration avec **Bell média** et la **Société de Radio-Canada**, le message de La Maison Bleue a rayonné à travers la région métropolitaine durant la saison hivernale. Ce placement média, généreusement offert, a permis de déployer notre mission sur de multiples plateformes (télévisuelle, affichage dans le métro, panneaux publicitaires, etc.). Cette visibilité d'envergure constitue un levier majeur pour sensibiliser le grand public à l'importance de la périnatalité sociale.

Prix et distinctions



Amélie Sigouin, directrice générale et cofondatrice de La Maison Bleue, gagnante du prix femmes de mérite 2025, catégorie Engagement social et solidarité, de la Fondation du Y des femmes de Montréal.



Sophie Bergeron, EEE, CPA, membre du conseil d'administration de La Maison Bleue, a remporté le prix Excella, catégorie leader d'engagement, lors de la Soirée CPA à l'honneur, région du Grand Montréal.

Tisser des liens solides par l'engagement philanthropique

Les multiples initiatives portées par la communauté ont permis de récolter près de 79 143 \$ cette année. Cet appui financier, couplé à une importante collecte de dons matériels, contribuent au mieux-être des familles en situation de vulnérabilité accompagnées par La Maison Bleue. Cet engagement empreint de bienveillance illustre la force du lien entre l'organisme et ses précieux donateur.rice.s.

Se mobiliser pour la cause

Soutenir les traditions avec Bôsapin

La Maison Bleue est l'une des causes bénéficiaires de cette entreprise. En sélectionnant La Maison Bleue lors du paiement en ligne, 15 % des profits issus de la vente est remis à l'organisme.

Nourrir la solidarité avec CAE

L'entreprise a offert des paniers de Noël garnis de cartes-cadeaux d'épicerie aux familles.

Mobiliser son réseau avec Isabelle G. Brancoli

Membre du C.A. et du comité d'ambassadeur.rice.s de La Maison Bleue, Isabelle a organisé un cocktail de réseautage qui a permis d'amasser des fonds tout en faisant rayonner la mission de l'organisation.

Contribuer localement avec Colle à moi

Cette entreprise québécoise remet une partie de ses profits de vente d'étiquettes en permettant les collectes de fonds d'organismes. En magasinant directement sur la page dédiée à La Maison Bleue sur le site, vous contribuez à remettre 15 % de vos achats au profit de La Maison Bleue.

Partager la magie avec le Collège de Montréal

Les étudiant.e.s se sont mobilisé.e.s pour offrir des paniers de Noël aux familles.

Prendre soin avec la Dre Mavromichalis et Anne-Marie Bellemare

Fidèles à leur engagement auprès de La Maison Bleue, elles ont organisé une collecte de nourriture, de jouets et d'accessoires d'hiver de la marque Kombi au profit de dizaines de familles.

S'engager avec l'École Notre-Dame

Les élèves ont mis sur pied une activité de financement pour soutenir la mission de l'organisme.

Réchauffer les cœurs avec l'École Saint-Émile

Une collecte de vêtements d'hiver a été réalisée par les étudiant.e.s pour répondre aux besoins des familles.

Cultiver l'entraide avec l'École Saint-Germain d'Outremont

La communauté étudiante a offert des paniers de Noël, des courges pour la fête de l'automne ainsi que des vêtements chauds.

Favoriser la santé avec Eclo Soins dentaires

La clinique a préparé et remis des paniers de Noël remplis de produits d'hygiène essentiels.

Incarner la bienveillance avec Michel Fitzback

Le brigadier du coin a généreusement accepté d'incarner le Père Noël pour émerveiller les petits lors de la fête de l'hiver.

Courir pour la cause avec le Marathon Beneva de Montréal

Au-delà de notre équipe interne, de nombreux coureur.euse.s de la communauté ont choisi de prêter leur souffle et leur énergie à notre cause. Ensemble, ils ont fièrement fait rayonner l'organisme et amassé des fonds précieux pour soutenir l'égalité des chances dès la grossesse.

Coopérer avec Opération Père Noël

Plusieurs familles ont pu bénéficier de cet élan de générosité en recevant des cadeaux ainsi que des habits et des bottes d'hiver neufs.

Accueillir avec le Pensionnat Saint-Nom-de-Marie

Les étudiantes ont apporté un soutien précieux par des dons matériels et une aide bénévole lors de des fêtes de l'été et de Noël.

Faire voyager la solidarité avec ADM Aéroports de Montréal

En plus de venir nous rendre visite pour découvrir notre approche humaine, ils ont bougé pour la cause en récoltant 2 500 \$ lors de leur défi Bouge Don.



Tisser des liens avec la Résidence Graham

Tout au long de l'année, les résident.e.s ont fait preuve d'une créativité remarquable en organisant des ventes de tricots, de bijoux et de biscuits, ainsi qu'un brunch solidaire.

Cultiver le bien-être avec Idolem

Le studio a généreusement offert des séances de yoga communautaires, transformant chaque mouvement en un geste de solidarité au profit des familles de La Maison Bleue.

Rayonner par la solidarité de Guylaine Tremblay

Grande gagnante (avec Patrice L'Ecuyer) de l'émission *LOL Qui rira le dernier?*, Guylaine a choisi d'offrir son prix à La Maison Bleue.

Abriter l'espoir avec la Fondation Pharmaprix

Grâce à la campagne *Abriter l'espoir*, la Fondation Pharmaprix pour la santé des femmes a mobilisé sa communauté pour soutenir notre mission et faire une collecte de fonds dans une pharmacie Pharmaprix.

Unir les forces avec le Fonds humanitaire de la Fraternité des policiers et policières de Montréal

Par l'organisation de deux levées de fonds dédiées, les membres de la Fraternité ont manifesté leur appui à La Maison Bleue.

Embellir les espaces avec l'entreprise Lebeau

L'équipe a repeint deux des bureaux, revitalisé la terrasse et assuré le nettoyage complet du jardin de La Maison Bleue St-Michel pour préparer l'arrivée de l'hiver en plus de faire un don financier.



Mettre la main à la pâte avec les employé.e.s de Fednav

Par leur engagement bénévole au cœur de notre quotidien, l'équipe de Fednav a fait preuve d'une solidarité concrète, apportant une aide précieuse aux équipes pour l'entretien du site de La Maison Bleue Verdun.



Prendre soin de soi avec Apivita

La compagnie a offert plusieurs produits de soin et petites attentions pour les familles et l'équipe. Des gestes qui apportent douceur et réconfort au quotidien.

Briller avec Mia bijoux

Dans le cadre de la fête des Mères, cette entreprise québécoise a généreusement offert un lot de bijoux pour les mamans de nos cinq sites.

Soutenir dans la durée avec Pierre Fabre Canada

Depuis maintenant six ans, l'équipe de Pierre Fabre Canada déploie une générosité exemplaire envers notre mission. En plus d'offrir de précieux dons de produits de soins deux fois par année, l'entreprise organise une vente annuelle à l'intention de ses employé.e.s, dont la totalité des frais d'entrée est versée à La Maison Bleue.

Offrir une délicieuse arôme de fleur grâce à Bleu Lavande

La compagnie a offert des produits de soin pour bébé pour les familles, des laissez-passer pour accéder à leur site aux bénévoles et un lot à l'encan de la soirée bénéfice.

Compter sur l'engagement du Syndicat des professeur.e.s du Collège de Rosemont

Par leur don fidèle et récurrent, ces enseignant.e.s démontrent un soutien précieux à notre organisation.

Notre village d'entraide

Partenaires financiers



Fondation J.A. DeSève



Fiducie charitable
Fournier-Éthier

Sœurs de Miséricorde
de Montréal

Fondation
Lucie Letendre et
Yves Leduc

Fondation
Jeanne Wojas et
Robert Chevrier

Fondation
Luigi Liberatore

Fiducie
Yvon Boulanger

Fondation
RBC

Fondation
famille Mongeau

BUNKA

10 ans
de partenariat

« Depuis 10 ans, nous avons le privilège d'accompagner La Maison Bleue dans ses projets de communication et de porter, campagne après campagne, une mission profondément humaine. Derrière chacune d'elles, il y a une conviction sincère: Amélie, Vania et toute leur équipe ne cherchent pas simplement à soutenir des familles, elles travaillent, avec une humanité remarquable, à changer le monde. À leur façon, elles contribuent à briser le cercle de l'exclusion sociale, un lien à la fois, une famille à la fois. Et honnêtement, s'il faut 10 autres années pour faire rayonner cette mission essentielle, Bunka sera là, avec la même fierté, le même cœur et le même engagement. »

– Benoit Mc Nicoll, président et directeur de création, Bunka

Programme de soutien à l'action bénévole: La Maison Bleue tient à souligner l'appui des élu.e.s qui contribuent à apporter une aide locale aux familles en situation de vulnérabilité.

Partenaires financiers du Service d'accompagnement juridique



Partenaires financiers du partage de l'expertise



Partenaires de la campagne majeure



Banque TD

BFL

KPMG

Kruger

Fondation Famille Zeller

Norton Rose

Dollarama

Groupe Marcelle

Groupe Dynamite

Fonds Lapointe-Bibeau

Partenaires pro bono, services et matériel

Blakes

KD Services

Minibiblioplus

La Caisse

IBM

Coccoli

Groupe DISSAN

Pierre Fabre Canada

LCM Avocats Inc.

SOQUIJ

Royal distribution

Prestilux

Bunka



« (...) La Maison Bleue, ici, on entre
parfois fatigué, cassé

Les épaules pleines de soucis,

On entre en silence, mais on ressort
avec un souffle nouveau

Parce qu'ici, ils accueillent,
ils comprennent, ils réchauffent.

À La Maison Bleue, on ne voit pas
la précarité, on voit la dignité

On ne voit pas la fragilité, on voit la force
qui tremble, mais qui tient debout (...) »

– Extrait tiré du texte *Hommage à La Maison Bleue*
de Kévine, maman suivie à La Maison Bleue



grossesse • petite enfance • famille

La Maison Bleue vient en aide aux femmes enceintes et à leur famille en situation de vulnérabilité. L'objectif: réduire les inégalités sociales et favoriser le développement optimal des enfants, du ventre de leur mère jusqu'à l'âge de 5 ans.

L'approche unique développée par La Maison Bleue, la périnatalité sociale, soutient la santé et le développement de l'enfant en agissant sur les principaux déterminants sociaux de la santé dès la grossesse.

La Maison Bleue a suivi plus de 8 690 personnes depuis 2007 et compte 5 sites à Montréal.



Côte-des-Neiges
3735, av. Plamondon
Mtl, Qc H3S 1L8
t 514 509-0833



Parc-Extension
7867, av. Querbes
Mtl, Qc H3N 2B9
t 514 507-9123



Saint-Michel
3539, rue Bélair
Mtl, Qc H2A 2B1
t 514 379-3539



Verdun
4936, rue de Verdun
Mtl, Qc H4G 1N3
t 514 564-4936



Montréal-Nord
4896, rue de Charlevoix
Mtl, Qc H1G 2Y7
t 514 903-4896



maisonbleue.info